ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado		1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos							
1.2	Localidad: No aplica		2.1. Fecha de Ejecución:							
2.	Linea: Redes		1	4	2026	al	30	4	2026	

2.2. Nombre del encuentro: Tiempos de encuentro, Tertuliemos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Edna Yolima Beltrán Parra - Gerontologa. Johanna Marcela Yanes Suárez - Trabajadora Social

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las redes de apoyo de las personas mayores generando espacios que permita la resignificación de imaginarios y promuevan las prácticas favorables del envejecimiento y la vejez

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Realizar actividades grupales gerogógicas y simplificadas que promuevan en las personas mayores reflexión y auto reconocimiento de habilidades y capacidades.

Generar espacios de expresión de sentimientos por parte de las personas mayores frente a a las prácticas favorables en el curso de vida de vejez.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1.MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Tiempos de encuentro:** Se proyecta la realización de actividad Tiempos de encuentro (Cine foro) el 23/04/2026 Para el desarrollo de estas actividades se implementó la metodología de intervención grupal en el espacio destinado en la comunidad de cuidado y se implementaron los siguientes pasos antes del desarrollo de la actividad teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados: -Convocatoria de las personas mayores al espacio de la actividad -Organización de las personas mayores en el espacio de la actividad -Disposición de TV y conexión a interno -Higienización y/o lavado de manos de las personas mayores
	Actividad 2: Para el desarrollo de esta actividad se implementó la metodología de intervención grupal, en el espacio destinado en la comunidad de cuidado y se implementaron los siguientes pasos antes del desarrolló de la actividad teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados: -Convocatoria de las personas mayores al espacio de la actividad -Traslado a casa cercana -Organización de las personas mayores en el espacio de la actividad con el apoyo del talento humano. -Higienización y/o lavado de manos de las personas mayores Esta actividad se proyecta para se ejecutada el dia 28 de abril del 2025

3.3.2.MOMENTO CENTRAL	**Actvidad 1:** Se desarrolló la actividad “Cine Foro” con la participación de las personas mayores de los grupos 1, 2, 3 y 4, distribuida en dos jornadas (mañana y tarde). Durante la sesión se proyectó la película “La mejor medicina”, cuya trama aborda la historia de un actor de edad avanzada que continúa ejerciendo su profesión con autonomía y vitalidad, al tiempo que establece un vínculo afectivo y una relación de pareja, destacando así la vigencia de las capacidades, los afectos y los proyectos de vida en la vejez. La actividad se orientó al fortalecimiento del reconocimiento de la persona mayor como sujeto activo de derechos, promoviendo la reflexión sobre el envejecimiento positivo, la autodeterminación y la construcción de vínculos afectivos saludables.
	Actividad 2: Se desarrolló una actividad de diálogo y reflexión en la que las personas mayores conversaron en torno al tema del mes: ¿cómo aportan a mi bienestar las sesiones en el salón de belleza como persona mayor? Durante el encuentro, se generó un espacio participativo que permitió a las asistentes compartir sus experiencias, percepciones y sentimientos frente a estas sesiones, reconociendo no solo los beneficios estéticos, sino también su impacto en la autoestima, el autocuidado y la interacción social. A través del intercambio de opiniones, se evidenció cómo estos espacios contribuyen al fortalecimiento de la identidad personal, la seguridad en sí mismas y el disfrute de momentos de esparcimiento.
	Actividad 1: Al finalizar se organiza el espacio, se apaga dispositivo electrónico (TV) y se guía a las personas mayores en la higiene de manos, además de orientarlas para su disposición en la siguiente actividad.
	Actividad 2: Se finaliza la actividad propiciando el espacio para una despedida entre las dos poblaciones generando compromisos verbales de próximos encuentros. Se dispone a las personas mayores para su organización en la ruta institucional y el retorno a la institución.

3.4.RECURSOS	
Sillas	
Espacio físico	
Internet	
Televisor	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: A través del análisis de la película, se favoreció en algunas personas mayores la identificación con experiencias de envejecimiento positivo, promoviendo el fortalecimiento de la autoestima, la autodeterminación y la valoración de la vejez como una etapa plena y productiva. Persona Mayor: Carmen Ofelia Hernández García CC. No 53.905.676 No firma
Actividad 1:Esta actividad aporta a la comunicación, la escucha activa y el respeto por las diferentes perspectivas, promoviendo la construcción colectiva de significados en torno al cuidado personal en la vejez. De igual manera, se fortalecieron vínculos grupales y se incentivó la participación, resaltando la importancia de estos espacios como parte del bienestar integral de las personas mayores Persona Mayor: Amanda Neira No 53.905.676 No firma
Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2026
NOTA ACLARATORIA: El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado. Nombre del profesional que evalúa: Edna Yolima Beltran Parra, - Johanna Marcela Yanes Suárez , Coordinadora: Maria Gilma Castro Castro 

Anexo registro fotográfico Redes

Actividad 1 : tiempos de encuentro



Actividad 2: Tertuliemos

